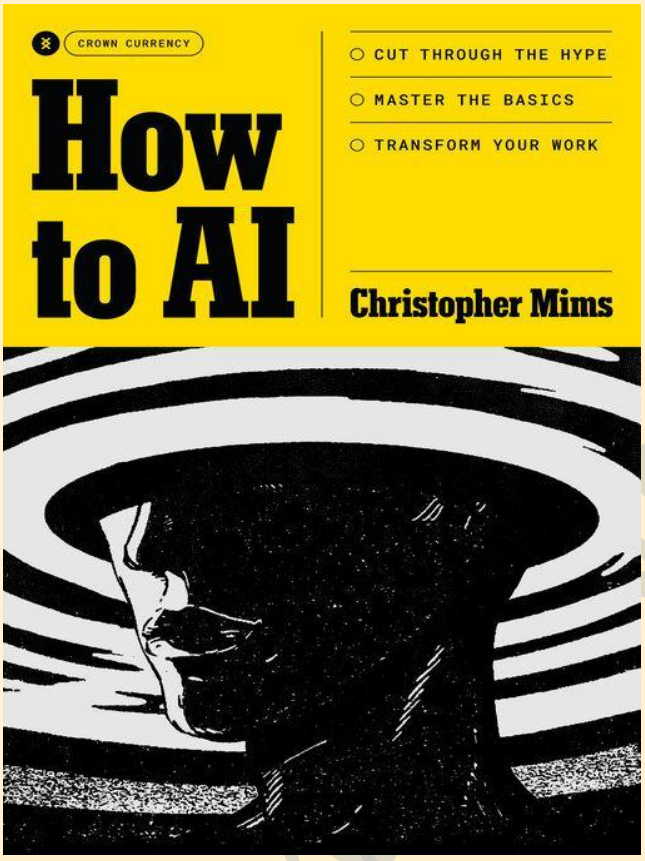


120 نکته از کتاب

چگونه با هوش مصنوعی کار کنیم؛ از هیاهو عبور

نویسنده: Christopher Mims به سه زبان فارسی ، کوردی وانگلیسی

این کتاب هنوز به زبان فارسی ترجمه نشده است

تعداد صفحات:23

120 نکتهٔ مهم و کاربردی از کتاب هوش مصنوعی

120 Practical Lessons from a New AI Book

کتاب پیشنهادی: How to AI — Christopher Mims

عنوان کامل : How to AI: Cut Through the Hype. Master the Basics. Transform Your Work.

ترجمهٔ عنوان : چگونه با هوش مصنوعی کار کنیم؛ از هیاهو عبور کنید، اصول را بیاموزید و کار خود را متحول کنید.

- نویسنده: Christopher Mims
- ناشر: Crown Currency
- تاریخ انتشار: ۲۷ ژانویهٔ ۲۰۲۶
- تعداد صفحات: ۲۵۶
- موضوع: کاربرد هوش مصنوعی در کار، پژوهش، خلاقیت، بهره‌وری و زندگی روزمره

این کتاب راهنمایی عملی و قابل‌فهم برای استفاده از هوش مصنوعی در محیط کار و زندگی است. نویسنده بر این نکته تأکید می‌کند که هوش مصنوعی باید دستیار انسان باشد، نه جایگزین کامل او .

PenguinRandomHouse.com: Books+1

وضعیت ترجمهٔ فارسی : در جست‌وجوی منابع کتاب‌شناختی فارسی، ترجمهٔ فارسی این عنوان را پیدا نکردم؛ بنابراین فعلاً آن را «ترجمهٔ فارسیِ تأییدنشده» در نظر می‌گیریم، نه اینکه با قطعیت ادعا کنیم هرگز ترجمه نشده است.

نکتهٔ مهم: موارد زیر **خلاصه و برداشت کاربردی سه‌زبانه بر پایهٔ موضوعات و ایده‌های کتاب** هستند؛ نقل‌قول مستقیم یا ترجمهٔ متن کامل کتاب نیستند.

فهرست مطالب | Table of Contents | ناوەڕۆک

۱ -نگرش درست به هوش مصنوعی | The Right Mindset | تێڕوانینی دروست

۲ -اصول نوشتن دستور | Prompting Principles | بنەماکانی داواکاری

۳ -پژوهش و یادگیری | Research and Learning | توێژینەوە و فێربوون

۴ -نوشتن و ارتباطات | Writing and Communication | نووسین و پەیوەندی

۵ -خلاقیت و نوآوری | Creativity and Innovation | داهێنان و نوێکاری

۶ -بهره‌وری و مدیریت کار | Productivity and Work | بەرهەمهێنان و کار

۷ -هوش مصنوعی و تصمیم‌گیری | AI and Decision-Making | بڕیاردان

۸ -عامل‌های هوشمند و خودکارسازی | AI Agents and Automation | ئەجێنتە زیرەکەکان

۹ -خطاها، امنیت و اخلاق | Errors, Safety and Ethics | هەڵە، سەلامەتی و ئەخلاق

۱۰ -آیندهٔ انسان و هوش مصنوعی | The Future of Humans and AI | داهاتووی مرۆڤ و زیرەکی دەستکرد

بخش اول: نگرش درست به هوش مصنوعی

The Right Mindset | تێڕوانینی دروست

1-هوش مصنوعی را دستیار بدان، نه جایگزین کامل انسان.

AI is an assistant, not a complete replacement for humans.

زیرەکی دەستکرد یاریدەدەرە، نە جێگرەوەی تەواوی مرۆڤ.

2-از هوش مصنوعی نترس؛ آن را بشناس و تجربه کن.

Do not fear AI; understand it and experiment with it.

لە زیرەکی دەستکرد مەترسە؛ بناسە و تاقی بکەرەوە.

3-هوش مصنوعی نرم‌افزار است؛ توانایی و محدودیت دارد.

AI is software with capabilities and limitations.

زیرەکی دەستکرد نەرمەکاڵایە و توانایی و سنووری هەیە.

4-بەجای هیجانزدگی، کاربرد واقعی را بررسی کن.

Focus on real-world value rather than hype.

لەبری هەڵچوون، سوودی ڕاستەقینەی بپشکنە.

5-یادگیری هوش مصنوعی با تمرین روزانه بهتر می‌شود.

Daily practice improves AI skills.

ڕاهێنانی ڕۆژانە تواناکانی بەکارهێنانی زیرەکی دەستکرد باشتر دەکات.

6-هوش مصنوعی را با کارهای کوچک و ساده آغاز کن.

Start using AI with small, simple tasks.

بە کارە بچووک و سادەکان دەست بە بەکارهێنانی زیرەکی دەستکرد بکە.

7-هر ابزار هوش مصنوعی برای هر کاری مناسب نیست.

Not every AI tool is suitable for every task.

هەموو ئامرازێکی زیرەکی دەستکرد بۆ هەموو کارێک گونجاو نییە.

8-هوش مصنوعی می‌تواند توانایی انسان را افزایش دهد.

AI can amplify human capabilities.

زیرەکی دەستکرد دەتوانێت توانای مرۆڤ زیاد بکات.

9-مهارت استفاده از AI به‌اندازهٔ شناخت ابزار اهمیت دارد.

AI skills matter as much as knowing the tools.

شارەزایی بەکارهێنانی زیرەکی دەستکرد بە قەدەر ناسینی ئامرازەکان گرنگە.

10-به‌جای جایگزین‌کردن خودت، کارهای تکراری را واگذار کن.

Delegate repetitive tasks instead of replacing yourself.

لەبری جێگرتنەوەی خۆت، کارە دووبارەبووەکان بسپێرە.

11-هوش مصنوعی را برای تقویت قضاوت خود بەکار ببر.

Use AI to strengthen your own judgment.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ بەهێزکردنی بڕیاردانی خۆت.

12-بهترین نتیجه از همکاری انسان و ماشین حاصل می‌شود.

The best results come from human-machine collaboration.

باشترین ئەنجام لە هاوکاری مرۆڤ و ئامێرەوە بەدەست دێت.

بخش دوم: اصول نوشتن دستور

Prompting Principles | بنەماکانی داواکاری

13-درخواستت را روشن و دقیق بنویس.

Write your request clearly and precisely.

داواکارییەکەت بە ڕوونی و وردی بنووسە.

14-هدف را پیش از درخواست مشخص کن.

Define your goal before prompting.

پێش داواکاری، ئامانجەکەت دیاری بکە.

15-زمینه و اطلاعات لازم را در اختیار AI بگذار.

Provide the necessary context and information.

زانیاری و کۆنتێکستی پێویست بدە بە زیرەکی دەستکرد.

16-نقش مشخصی برای هوش مصنوعی تعیین کن.

Assign a specific role to the AI.

ڕۆڵێکی دیاریکراو بۆ زیرەکی دەستکرد دیاری بکە.

17-قالب پاسخ را از ابتدا مشخص کن.

Specify the response format from the beginning.

لە سەرەتاوە شێوازی وەڵام دیاری بکە.

18-اگر پاسخ طولانی است، آن را بخش‌بندی کن.

Break complex requests into smaller parts.

داواکاری ئاڵۆزەکان بە بەشە بچووکەکان دابەش بکە.

19-برای پاسخ بهتر، نمونه ارائه بده.

Provide examples to improve the response.

بۆ باشترکردنی وەڵام، نموونە بدە.

20-محدودیت‌ها را واضح بیان کن.

State your constraints clearly.

سنوورەکانت بە ڕوونی دەربڕە.

21-از AI بخواه ابهام‌های درخواستت را مشخص کند.

Ask AI to identify ambiguities in your request.

داوا لە زیرەکی دەستکرد بکە ناڕوونییەکانی داواکارییەکەت دیاری بکات.

22-پاسخ نخست را پیش‌نویس بدان، نه نسخهٔ نهایی.

Treat the first answer as a draft, not the final version.

وەڵامی یەکەم بە پێشنووس دابنێ، نە وەک وەشانی کۆتایی.

23-با پرسش‌های تکمیلی پاسخ را بهتر کن.

Improve the answer through follow-up questions.

بە پرسیاری تەواوکەر وەڵامەکە باشتر بکە.

24-دستورهای موفق را ذخیره و دوباره استفاده کن.

Save and reuse successful prompts.

داواکارییە سەرکەوتووەکان پاشەکەوت بکە و دووبارە بەکاریان بهێنە.

بخش سوم: پژوهش و یادگیری

Research and Learning | توێژینەوە و فێربوون

25-از AI برای شروع پژوهش و یافتن مسیر استفاده کن.

Use AI to start research and find directions.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ دەستپێکردنی توێژینەوە و دۆزینەوەی ڕێگا.

26-موضوع دشوار را به زبان ساده توضیح بخواه.

Ask for difficult topics to be explained simply.

داوا بکە بابەتە ئاڵۆزەکان بە زمانی سادە ڕوون بکرێنەوە.

27-برای یادگیری، مثال‌های واقعی درخواست کن.

Request real-world examples for learning.

بۆ فێربوون داوای نموونەی ڕاستەقینە بکە.

28-از AI بخواه موضوع را مرحله‌به‌مرحله آموزش دهد.

Ask AI to teach the topic step by step.

داوا بکە بابەتەکە هەنگاو بە هەنگاو فێرت بکات.

29-اطلاعات مهم را با منابع مستقل بررسی کن.

Verify important information with independent sources.

زانیاریيە گرنگەکان لە سەرچاوەی سەربەخۆ بپشکنە.

30-برای مطالعه، خلاصه و پرسش‌های مرور بساز.

Create summaries and review questions for studying.

بۆ خوێندنەوە پوختە و پرسیاری پێداچوونەوە دروست بکە.

31-از AI بخواه دیدگاه‌های متفاوت را مقایسه کند.

Ask AI to compare different perspectives.

داوا بکە دیدگا جیاوازەکان بەراورد بکات.

32-برای موضوعات تخصصی، اصطلاحات کلیدی را بیاموز.

Learn key terminology for specialized topics.

زاراوە سەرەکییەکانی بابەتە پسپۆرییەکان فێر ببە.

33-پاسخ‌های علمی را با شواهد و داده‌ها بسنج.

Evaluate scientific answers using evidence and data.

وەڵامە زانستییەکان بە بەڵگە و داتا هەڵبسەنگێنە.

34-از AI برای طراحی برنامهٔ یادگیری استفاده کن.

Use AI to design a learning plan.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ دانانی بەرنامەی فێربوون.

35-دانش خود را با آزمون و تمرین ارزیابی کن.

Assess your knowledge through tests and practice.

زانیارییەکانت بە تاقیکردنەوە و ڕاهێنان هەڵبسەنگێنە.

36-یادگیری را به گفت‌وگوی فعال تبدیل کن.

Turn learning into an active conversation.

فێربوون بکە بە گفتوگۆیەکی چالاک.

بخش چهارم: نوشتن و ارتباطات

Writing and Communication | نووسین و پەیوەندی

37-از AI برای تهیهٔ پیش‌نویس استفاده کن.

Use AI to create first drafts.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ ئامادەکردنی پێشنووس.

38-متن را متناسب با مخاطب بازنویسی کن.

Adapt writing to your audience.

نووسینەکە بەپێی خوێنەر یان گوێگر بگۆڕە.

39-برای پیام‌های رسمی، لحن مناسب درخواست کن.

Ask for an appropriate tone in formal messages.

بۆ نامە و پەیامی فەرمی داوای لەحنی گونجاو بکە.

40-متن پیچیده را ساده و قابل‌فهم کن.

Make complex text simple and understandable.

دەقی ئاڵۆز سادە و تێگەیشتنپێکراو بکە.

41-از AI برای اصلاح دستور زبان کمک بگیر.

Use AI to improve grammar.

بۆ ڕاستکردنەوەی ڕێزمان یارمەتی لە زیرەکی دەستکرد وەربگرە.

-42متن را کوتاەتر و مؤثرتر کن.

Make the text shorter and more effective.

دەقەکە کورتتر و کاریگەرتر بکە.

-43برای ارائه، ساختار منطقی طراحی کن.

Create a logical structure for presentations.

بۆ پێشکەشکردن پێکهاتەیەکی لۆژیکی دابنێ.

-44از AI برای ترجمهٔ اولیه استفاده کن، سپس بازبینی کن.

Use AI for initial translation, then review it.

زیرەکی دەستکرد بۆ وەرگێڕانی سەرەتایی بەکاربهێنە و پاشان پێداچوونەوەی بۆ بکە.

-45برای مخاطبان مختلف، چند نسخهٔ متن بساز.

Create multiple versions for different audiences.

بۆ جۆرە جیاوازەکانی خوێنەر چەند وەشانی دەق دروست بکە.

-46از AI برای تولید عنوان‌های جذاب کمک بگیر.

Use AI to generate engaging titles.

بۆ دروستکردنی ناونیشانی سەرنجڕاکێش یارمەتی لە AI وەربگرە.

-47متن نهایی را با صدای خودت هماهنگ کن.

Make the final text sound like you.

دەقی کۆتایی لەگەڵ شێوازی نووسینی خۆت بگونجێنە.

-48مسئولیت صحت و محتوای نوشته با توست.

You remain responsible for the accuracy and content.

بەرپرسیاری دروستی و ناوەڕۆکی نووسینەکە لەسەر تۆیە.

بخش پنجم: خلاقیت و نوآوری

Creativity and Innovation | داهێنان و نوێکاری

49- از AI برای تولید ایده‌های اولیه استفاده کن.

Use AI to generate initial ideas.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ دروستکردنی بیرۆکەی سەرەتایی.

50- از آن بخواه چند راه‌حل متفاوت پیشنهاد دهد.

Ask it to suggest several different solutions.

داوا بکە چەند چارەسەری جیاواز پێشنیار بکات.

51- ایده‌های خام را به طرح عملی تبدیل کن.

Turn rough ideas into practical plans.

بیرۆکە خاوەکان بکە بە پلانێکی کرداری.

52- از AI برای یافتن زاویه‌های تازه استفاده کن.

Use AI to discover fresh perspectives.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ دۆزینەوەی دیدگای نوێ.

53- ایده‌ها را با معیارهای مشخص ارزیابی کن.

Evaluate ideas using clear criteria.

بیرۆکەکان بە پێوەرە دیاریکراوەکان هەڵبسەنگێنە.

54- از AI برای ساخت نمونهٔ اولیه کمک بگیر.

Use AI to help create prototypes.

بۆ دروستکردنی نموونەی سەرەتایی یارمەتی لە AI وەربگرە.

55-خلاقیت انسان را با پیشنهادهای ماشین ترکیب کن.

Combine human creativity with machine suggestions.

داهێنانی مرۆڤ لەگەڵ پێشنیارەکانی ئامێر تێکەڵ بکە.

56-برای حل مسئله، فرضیه‌های گوناگون بساز.

Generate different hypotheses to solve problems.

بۆ چارەسەرکردنی کێشە، گریمانەی جیاواز دروست بکە.

57-از AI برای بازبینی نقاط ضعف ایده استفاده کن.

Use AI to identify weaknesses in an idea.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ دۆزینەوەی لاوازییەکانی بیرۆکە.

58-ایدهٔ خوب را با آزمایش واقعی بسنج.

Test a good idea in the real world.

بیرۆکەی باش لە جیهانی ڕاستەقینەدا تاقی بکەرەوە.

59-از پیشنهادهای غیرمنتظره برای گسترش تفکر بهره ببر.

Use unexpected suggestions to expand your thinking.

لە پێشنیارە چاوەڕوانەنەکراوەکان سوود وەربگرە بۆ فراوانکردنی بیرکردنەوە.

AI **-60**را ابزار خلاقیت بدان، نه صاحب خلاقیت.

Treat AI as a creativity tool, not its owner.

زیرەکی دەستکرد بە ئامرازی داهێنان دابنێ، نە خاوەنی داهێنان.

بخش ششم: بهره‌وری و مدیریت کار

Productivity and Work | بەرهەمهێنان و کار

61-کارهای تکراری را شناسایی و ساده‌سازی کن.

Identify and simplify repetitive tasks.

کاره دووبارەبووەکان بناسە و سادەیان بکە.

62-برای کارهای روزانه از الگوهای آماده استفاده کن.

Use reusable templates for daily tasks.

بۆ کارە ڕۆژانەکان لە شێوەی ئامادە و دووبارەبەکارهێنراو سوود وەربگرە.

63-از AI برای برنامه‌ریزی روزانه کمک بگیر.

Use AI to help plan your day.

بۆ بەرنامەڕێژی ڕۆژانە یارمەتی لە AI وەربگرە.

64-وظایف بزرگ را به مراحل کوچک تقسیم کن.

Break large tasks into smaller steps.

ئەرکە گەورەکان بە هەنگاوی بچووک دابەش بکە.

65-برای جلسات، دستور جلسه و خلاصه تهیه کن.

Prepare agendas and summaries for meetings.

بۆ کۆبوونەوەکان بەرنامە و پوختە ئامادە بکە.

66-از AI برای مرتب‌سازی اطلاعات استفاده کن.

Use AI to organize information.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ ڕێکخستنی زانیاری.

-67زمان صرفه‌جویی‌شده را برای کارهای مهم‌تر به‌کار ببر.

Use saved time for more important work.

کاتی پاشەکەوتکراو بۆ کارە گرنگترەکان بەکاربهێنە.

-68برای گزارش‌ها، ساختار و قالب ثابت ایجاد کن.

Create consistent structures for reports.

بۆ ڕاپۆرتەکان پێکهاتە و شێوەیەکی جێگیر دابنێ.

-69از AI برای تحلیل اولیهٔ داده‌ها کمک بگیر.

Use AI to assist with preliminary data analysis.

بۆ شیکردنەوەی سەرەتایی داتا یارمەتی لە AI وەربگرە.

-70نتیجهٔ کار را با معیارهای قابل‌اندازه‌گیری بسنج.

Evaluate results using measurable criteria.

ئەنجامی کار بە پێوەری پێوانەکراو هەڵبسەنگێنە.

-71فرآیندهای موفق را مستند و تکرارپذیر کن.

Document successful and repeatable processes.

پرۆسە سەرکەوتووەکان تۆمار بکە و دووبارەکردنەوەیان ئاسان بکە.

-72بهره‌وری را با کیفیت بسنج، نه فقط سرعت.

Measure productivity by quality, not just speed.

بەرهەمهێنان بە کوالێتی بپێوە، نە تەنها بە خێرایی.

بخش هفتم: هوش مصنوعی و تصمیم‌گیری

AI and Decision-Making | پرسیاردان

-73از AI برای بررسی گزینه‌های مختلف استفاده کن.

Use AI to examine different options.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ پشکنینی هەڵبژاردە جیاوازەکان.

-74مزایا و معایب هر گزینه را مقایسه کن.

Compare the advantages and disadvantages of each option.

سوود و زیانەکانی هەر هەڵبژاردەیەک بەراورد بکە.

-75از AI بخواه فرضیات پنهان را آشکار کند.

Ask AI to reveal hidden assumptions.

داوا بکە گریمانە شاراوەکان ئاشکرا بکات.

-76تصمیم‌های مهم را فقط به AI واگذار نکن.

Do not delegate important decisions entirely to AI.

بڕیارە گرنگەکان بە تەواوی مەسپێرە بە زیرەکی دەستکرد.

-77اطلاعات ناقص را از نتیجهٔ قطعی جدا کن.

Separate incomplete information from firm conclusions.

زانیاری ناتەواو لە ئەنجامی دڵنیادا جیا بکەوە.

-78برای تصمیم‌ها، سناریوهای مختلف بساز.

Create different scenarios for decisions.

بۆ بڕیارەکان دۆخی جیاواز دروست بکە.

-79از AI بخواه استدلال مخالف را هم ارائه دهد.

Ask AI to present the opposing argument.

داوا بکه بەڵگە و هۆکاری دژیش پێشکەش بکات.

80-تصمیم را با ارزش‌ها و هدف‌های خود بسنج.

Evaluate decisions against your values and goals.

بڕیارەکان بە پێی بەها و ئامانجەکانی خۆت هەڵبسەنگێنە.

81-برای تصمیم‌های حساس، نظر متخصص بگیر.

Seek expert advice for sensitive decisions.

بۆ بڕیارە هەستیارەکان ڕاوێژی پسپۆڕ وەربگرە.

82-از AI برای شناسایی ریسک‌ها استفاده کن.

Use AI to identify risks.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ ناسینەوەی مەترسییەکان.

83-پس از تصمیم، نتیجه را ارزیابی کن.

Evaluate the outcome after making a decision.

دوای بڕیاردان ئەنجامەکە هەڵبسەنگێنە.

84-مسئولیت تصمیم نهایی را خودت بپذیر.

Take responsibility for the final decision.

بەرپرسیاری بڕیاری کۆتایی خۆت بگرە.

بخش هشتم: عامل‌های هوشمند و خودکارسازی

AI Agents and Automation | ئەجێنتە زیرەکەکان

85-عامل هوشمند می‌تواند چند مرحلهٔ کاری را دنبال کند.

An AI agent can follow multi-step tasks.

ئەجێنتی زیرەک دەتوانێت ئەرکی چەند هەنگاوی بەدوادا بچێت.

-86برای عامل هوشمند هدف روشن تعیین کن.

Give an AI agent a clear goal.

ئامانجێکی ڕوون بۆ ئەجێنتی زیرەک دیاری بکە.

-87دسترسی عامل را به ابزارهای ضروری محدود کن.

Limit an agent's access to necessary tools.

دەستگەیشتنی ئەجێنت بە ئامرازە پێویستەکان سنووردار بکە.

-88کارهای حساس را با تأیید انسان انجام بده.

Require human approval for sensitive tasks.

کارە هەستیارەکان بە پشتڕاستکردنەوەی مرۆڤ ئەنجام بدە.

-89عامل هوشمند را در محیط آزمایشی بررسی کن.

Test an AI agent in a sandbox.

ئەجێنتی زیرەک لە ژینگەیەکی تاقیکاری بپشکنە.

-90قبل از خودکارسازی، فرآیند را درست طراحی کن.

Design the process properly before automating it.

پێش خۆکارکردن، پرۆسەکە بە دروستی دابڕێژە.

-91برای عامل‌ها، معیار موفقیت مشخص کن.

Define success criteria for agents.

پێوەری سەرکەوتن بۆ ئەجێنتەکان دیاری بکە.

-92فعالیت عامل را ثبت و بررسی کن.

Log and review agent activity.

چالاکییەکانی ئەجێنت تۆمار بکە و پێداچوونەوەیان بۆ بکە.

-93اگر عامل خطا کرد، امکان توقف داشته باش.

Ensure the agent can be stopped if it fails.

ئەگەر ئەجێنت هەڵەی کرد، توانای وەستاندنی هەبێت.

-94خودکارسازی را از کارهای کم‌خطر آغاز کن.

Start automation with low-risk tasks.

خۆکارکردن لە کارە کەمەترسییەکان دەست پێ بکە.

-95عامل هوشمند را مرتب ارزیابی و به‌روزرسانی کن.

Regularly evaluate and update the agent.

ئەجێنتی زیرەک بەردەوام هەڵبسەنگێنە و نوێی بکەرەوە.

-96خودکارسازی خوب، کنترل انسان را حفظ می‌کند.

Good automation preserves human control.

خۆکارکردنی باش کۆنترۆڵی مرۆڤ دەپارێزێت.

بخش نهم: خطاها، امنیت و اخلاق

Errors, Safety and Ethics | هەڵە، سەلامەتی و ئەخلاق

-97هوش مصنوعی ممکن است اطلاعات نادرست تولید کند.

AI may generate incorrect information.

زیرەکی دەستکرد لەوانەیە زانیاریی نادروست بەرهەم بهێنێت.

-98پاسخ قاطع همیشه به معنای پاسخ درست نیست.

A confident answer is not always correct.

وەڵامی دڵنیانە هەمیشە وەڵامی دروست نییە.

-99منابع و نقل‌قول‌ها را جداگانه بررسی کن.

Verify sources and quotations independently.

سەرچاوە و وتەکان بە سەربەخۆیی بپشکنە.

-100اطلاعات محرمانه را در ابزارهای نامطمئن وارد نکن.

Do not enter confidential data into untrusted tools.

زانیاری نهێنی لە ئامرازی ناپشتپێبەستراو مەنووسە.

-101اطلاعات شخصی دیگران را محافظت کن.

Protect other people's personal information.

زانیاری کەسیی ئەوانی تر بپارێزە.

-102سوگیری‌های احتمالی پاسخ را بررسی کن.

Check answers for potential bias.

لایەنگرییە ئەگەرییەکانی وەڵام بپشکنە.

-103از AI برای جعل یا فریب استفاده نکن.

Do not use AI for fraud or deception.

زیرەکی دەستکرد بۆ ساختەکاری و فێڵ بەکارمەهێنە.

-104حقوق مؤلف و مالکیت فکری را رعایت کن.

Respect copyright and intellectual property.

مافی نووسەر و خاوەندارێتیی فکری ڕەچاو بکە.

-105در استفاده از AI شفاف و صادق باش.

Be transparent and honest when using AI.

لە بەکارهێنانی زیرەکی دەستکرددا ڕوون و ڕاستگۆ بە.

-106برای محتوای مهم، بازبینی انسانی ضروری است.

Human review is essential for important content.

بۆ ناوەڕۆکی گرنگ پێداچوونەوەی مرۆڤ پێویستە.

-107از داده‌های معتبر و به‌روز استفاده کن.

Use reliable and up-to-date data.

داتای باوەڕپێکراو و نوێ بەکاربهێنە.

-108امنیت را بخشی از طراحی AI بدان.

Treat security as part of AI design.

سەلامەتی بە بەشێک لە دیزاینی زیرەکی دەستکرد دابنێ.

بخش دهم: آیندهٔ انسان و هوش مصنوعی

The Future of Humans and AI | داهاتووی مرۆڤ و زیرەکی دەستکرد

-109مهارت‌های انسانی در عصر AI اهمیت بیشتری می‌یابند.

Human skills become more important in the AI era.

شارەزاییە مرۆییەکان لە سەردەمی زیرەکی دەستکرد گرنگتر دەبن.

-110تفکر انتقادی را تقویت کن.

Strengthen critical thinking.

بیرکردنەوەی ڕەخنەگرانە بەهێز بکە.

111-توانایی طرح پرسش خوب را پرورش بده.

Develop the ability to ask good questions.

توانای پرسیاری باش پەرە پێ بدە.

112-یادگیری مداوم را به عادت تبدیل کن.

Make continuous learning a habit.

فێربوونی بەردەوام بکە بە عادەت.

113-دانش تخصصی خود را حفظ و گسترش بده.

Maintain and expand your domain expertise.

زانیاری پسپۆڕیی خۆت بپارێزە و فراوانی بکە.

114-توانایی ارتباط و همکاری را تقویت کن.

Strengthen communication and collaboration.

توانای پەیوەندی و هاوکاری بەهێز بکە.

115-از AI برای افزایش فرصت‌های یادگیری استفاده کن.

Use AI to expand learning opportunities.

زیرەکی دەستکرد بەکاربهێنە بۆ زیادکردنی دەرفەتەکانی فێربوون.

116-با تغییرات فناوری سازگار شو.

Adapt to technological changes.

لەگەڵ گۆڕانکارییە تەکنەلۆژییەکان خۆت بگونجێنە.

117-مهارت‌های جدید را با نیازهای واقعی پیوند بده.

Connect new skills to real needs.

شارەزایی نوێ بە پێویستییە ڕاستەقینەکانەوە ببەستەوە.

118-انسان باید هدف و ارزش کار را تعیین کند.

Humans should define the purpose and value of work.

مرۆڤ دەبێت ئامانج و بەهای کار دیاری بکات.

119-فناوری را در خدمت زندگی بهتر قرار بده.

Put technology in the service of a better life.

تەکنەلۆژیا بخەرە خزمەتی ژیانێکی باشتر.

120-آیندهٔ بهتر با همکاری هوشمندانهٔ انسان و AI ساخته می‌شود.

A better future is built through intelligent human-AI collaboration.

داهاتوویەکی باشتر بە هاوکاریی ژیرانەی مرۆڤ و زیرەکی دەستکرد دروست دەبێت.

جمع‌بندی نهایی کتاب

پیام اصلی این کتاب را می‌توان در پنج اصل خلاصه کرد:

1-هوش مصنوعی را بشناس و از آن نترس.

2-کارهای تکراری را به آن بسپار، اما قضاوت انسانی را حفظ کن.

3-درخواست‌های روشن و دقیق بنویس.

4-اطلاعات مهم را بررسی و صحت‌سنجی کن.

5-به‌جای رقابت با هوش مصنوعی، مهارت همکاری با آن را بیاموز.

English: The most valuable AI skill is not simply knowing how to use a tool. It is knowing when to use it, how to guide it, and how to evaluate its results.

کوردیی سۆرانی :گرنگترین توانایی لە سەردەمی زیرەکی دەستکرددا تەنها ناسینی ئامراز نییە؛ بەڵکو زانینی ئەوەیە کە کەی بەکاری بهێنیت، چۆن ڕێنمایی بکەیت و چۆن ئەنجامەکانی هەڵبسەنگێنیت.

محمد فائق مجیدی